

## Een geslaagd turn- en dansfeest 2015

Hét evenement waar onze turners en dansers een heel jaar naar uitkijken zit er alweer op, en wij zijn als club heel trots op de prestaties van alle deelnemers! Zij hebben maandenlang geoefend om alle pasjes onder de knie te krijgen, samen met hun train(st)ers, en konden er op zaterdag 2 mei de vruchten van plukken... en het publiek ook!



Zoals gewoonlijk was het achter de schermen weer een drukte van jewelste, maar wij hebben intussen geleerd dat dat soort 'stress' de voorstelling alleen maar ten goede komt: al onze GYMNAsten toonden 's middags en 's avonds maar weer eens het beste van zichzelf! Met de juiste muziek op de achtergrond en getooid in prachtige kledij zorgden zij ervoor dat het duistere verhaal van het "Cirque Macabre" menig toeschouwer in vervoering bracht...



## Recreatoernooi in Landegem

Zaterdag 23 mei was het weer zover: Gymna Landegem organiseerde het recreatoernooi trampoline, dubbele mini-trampoline en mini-trampoline, en dit al voor de 3<sup>e</sup> keer op een paar jaar tijd! We konden rekenen op een talrijke opkomst van gymnasten uit 11 verschillende Vlaamse clubs, en zagen 59 gymnasten aan het werk op de dubbele mini-trampoline, 46 op de mini-trampoline en 72 op de trampoline!

De strijd werd gestreden, en de brevetten en medailles werden eerlijk verdeeld. Maar ook de sfeer zat er goed in: de cadeautjes werden met plezier in ontvangst genomen, er werd enthousiast meegedanst met de "Gymbo-dans" en alle gymnasten keerden achteraf blij naar huis terug. Als organiserende club waren ook wij uiterst tevreden, mede dankzij de hulp van onze vrijwilligers, en kijken er al naar uit om jullie allemaal te verwelkomen op ons volgende recreatoernooi: kruis 22 mei 2016 alvast aan in uw agenda!



## Vlaams kampioenschap TRA en DMT C-niveau (9-10 mei)

Ook de gymnasten van de competitiegroep konden niet op hun lauweren rusten na het turnfeest: op 9 en 10 mei stond er immers het Vlaams kampioenschap trampoline en dubbele mini-trampoline op het programma. Op de dubbele mini zijn onze C-gymnasten traditiegetrouw bij de betere van Vlaanderen; wij vermelden



dan ook graag de bronzen medaille van Hanne (+15 jaar) en de zilveren medaille van Tibau (11-12 jaar), evenals de (ietwat onfortuinlijke en ondankbare) 4e plaatsen van Manon DR (11-12 jaar) en Sarah (+15 jaar). Op de grote trampoline moesten onze jongens het onder elkaar uitvechten: uiteindelijk mocht Tibau met de gouden plak naar huis, en Tijn en Finn met de zilveren en bronzen medaille. Bij de meisjes vermelden we de mooie 4e plaats van Febe, evenals de opvallend vaak gehaalde 7e plaatsen van Sien (11-12 jaar), Marine (13-14 jaar) en Hanne (+15 jaar). En daarmee zit het officiële wedstrijdseizoen 2014-2015 er voor onze C-gymnasten op!



## Coupe KBT DMT en TRA B-niveau (10 mei)

Datzelfde weekend sprongen ook onze B-gymnasten hun laatste officiële wedstrijd van het seizoen: de Coupe KBT, het Belgisch kampioenschap voor het B-niveau. Op de grote trampoline haalden 3 gymnasten hun selectie: Celestine, Lidewij en Tara. Zij hadden geen gemakkelijke opdracht, gezien het sterke deelnemersveld; wij vermelden dan ook graag de mooie 14e plaats van Celestine bij de meisjes 13-14 jaar. Op de dubbele mini-trampoline hadden maar liefst 6 van onze 8 gymnasten hun selectie gehaald: Marine haalde er bij de meisjes 13-14 jaar een mooie 7e plaats, maar de beste prestatie van de dag kwam van Lidewij: in diezelfde categorie mocht zij, na 3 piekfijne reeksen, verdiend met de bronzen medaille naar huis! Heel mooi gedaan, meisjes!!!



## Gymna is "Goed bezig" in 2015

Met de boodschap "Sportclubs zijn goed bezig" wil Blosa haar waardering voor de werking van de Vlaamse sportclubs dit jaar eens opvallend in de kijker plaatsen. Daarvoor stellen zij de "Goed Bezig"-fotokaders ter beschikking van de clubs, die een foto mogen insturen volgens één van de 4 thema's. Gymna Landegem kreeg van Blosa de "Goed Bezig"-award al toegewezen, en maakte van het turnfeest gebruik om zo'n foto te

trekken onder het motto "Samen goed bezig" en in te zenden voor de fotowedstrijd, in de hoop hiermee één van de waardebonnen van 250€ te winnen. Deze wedstrijd loopt nog tot eind oktober, dan komen wij hierop bij u terug... hopelijk met goed nieuws!



## Turn- en danskamp 17-21 augustus

Traditiegetrouw organiseren wij aan het eind van de grote vakantie ons zomerkamp –dat is het moment waarop bij de meeste van onze leden de turnkriebels weer in alle hevigheid opflakkeren! Tijdens het kamp werken wij in kleine groepjes, volgens een doorschuifstelsel, en dit jaar is er dagelijks ook voor iedereen een danssessie voorzien. Over de middag doen we een groepsactiviteit, en op vrijdag doen we naar goede gewoonte een uitstap. Het thema vorig jaar was "reizen door de tijd", maar het thema van dit jaar verklappen we nog even niet –zo houden we jullie nog iets langer in spanning! Iedereen geboren in 2010 of vroeger kan deelnemen, en **inschrijven kan nog tot 10 juli**, bij Sabina of via [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be); wees er snel bij!



## Een update van onze actie via Delhaize.be



Een snelle tussenstand laat zien dat u tot op vandaag al voor 1322,28€ aangekocht heeft bij Delhaize, wat onze clubkas 264,46€ heeft opgeleverd. **Wij hebben echter 500€ nodig om de gymblokken te kunnen kopen!** Deze actie loopt nog tot het eind van de maand, dus sporen wij u aan: doe nog even uw boodschappen op

delhaize.be en gebruik hiervoor onze **promocode GCA291**; met uw steun lukt het ons hopelijk om alsnog de nodige centjes bijeen te sparen!!

## (Her)inschrijving seizoen 2015-2016

Binnenkort krijgt u een mail met de nodige informatie om uw kind(eren) (her)in te schrijven voor het volgende turn- en dansseizoen bij Gymna. Wij werken nog steeds met wachtlijsten; snel erbij zijn is dus de boodschap!

## Gymstars en brevetten

Net zoals vorig jaar was de laatste turnles van het seizoen geen 'gewone' les: bij de kleutertjes werden er immers brevetten uitgedeeld, en bij de oudere gymnasten werden de Gymstars afgenomen. Zo kon elke gymnast voor zichzelf ook evalueren wat hij/zij het voorbije jaar heeft bijgeleerd... Een mooie manier om het turnjaar af te sluiten, toch? ☺

### Aktiva Cup 27 juni 2015

Onze competitiepringers mogen eigenlijk nog een keer aan het werk, op de jaarlijkse Aktiva Cup in Berendrecht. Dit is een **vriendschappelijke wedstrijd** aan het einde van het seizoen, waar wij traditiegetrouw ook gymnasten uit de test- en précompetitiegroepen laten deelnemen zodat zij een beetje "echte" wedstrijdervaring kunnen opdoen. Wij wensen Fien, Helena, Lore, Luna, Chiara, Lisa, Marie M, Leentje en Anouk dan ook veel succes! En voor wie graag de uitslagen van deze wedstrijd eens naleest, surf dan maar naar [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be)!

## Een blik achter de schermen: interview met Franklin

Voor de laatste nieuwsbrief van dit seizoen, geven we het woord graag aan Franklin, de immer enthousiaste man van lesgeefster en bestuurslid Debby. Hij steekt al heel wat jaren een handje toe achter de schermen van Gymna, als lid van "de crew", en beantwoordt met plezier een paar vraagjes...

### ? Vertel eens, hoe ben je als medewerker bij onze club terecht gekomen?

Toen ik Debby leerde kennen, was één van de eisen dat ik zou helpen met het turnfeest. Zo leerde ik Luc kennen (nvdr. man van Sabina) en is "de crew" ontstaan.

### ? Heb je zelf dan geen verleden in de gymnastiek?

Telt het uurtje LO op school toevallig...? (knipoogt)

### ? Waaraan heb je zoal allemaal meegewerkt? En welke taken voerde je toen uit?

Eigenlijk is er maar één activiteit in Gymna waar ik mijn schouders onder zet en dat is het turnfeest. Maar in mijn jeugdjaren heb ik vaak meegewerkt aan fuiven (o.a. voor Topradio), in een discotheek,... Daar heb ik wellicht dus mijn ervaring opgedaan voor de crew (lacht).

### ? Waarom geef je je graag als vrijwilliger op voor het turnfeest?

Goh, de leuke sfeer. Het samenhorigheidsgedoe. En ik zou niet echt zeggen dat ik mij als "vrijwilliger" opgeef, het is eerder "van moeten" (knipoogt naar Debby). Nee hoor, ik doe dit met plezier!

### ? Wat is (tot nu toe) de fijnste herinnering die je hebt als Gymna-vrijwilliger?

Op het turnfeest is er de zaterdagmiddag een Zen-momentje met de crew. Dan hebben we eventjes de tijd om te bekomen van de rush van het opzetten en kunnen we ons mentaal voorbereiden voor de voorstellingen. Meestal is dit met een geestesverrijkend drankje...

### ? Wat is het grappigste dat je al bent tegengekomen?

Goh ja, ooit hebben we als crew bedreigd met een staking net voor de voorstelling. We zijn toen een half uur voor het begin weggegaan, en er was dan wel eventjes paniek... Maar wie ons goed kent, weet dat het niet gemeend was! De voorstelling is toen vlekkeloos verlopen, sommigen hadden er gewoon wat grijze haren bij!

### ? De voorbije jaren is het turnfeest steeds grootser en technischer geworden. Wat was jouw rol daarbij?

Samen met Luc proberen we het turnfeest ieder jaar technisch beter te maken. Ondertussen zijn er enkele jeugdige krachten ons komen versterken, dus ja, we kunnen misschien stilaan beginnen denken aan ons pensioen. (lacht)

### ? Volgend jaar bestaat Gymna 25 jaar. Wat wil je dan voor ons turnfeest?

Misschien een mooi cadeau voor mijn pensioen...? (lacht)

### ? Wat wil je ooit nog eens verwezenlijken op een turnfeest? Een soort droom die je hebt...?

Ooit wil ik Kristof laten springen met een 3D-camera op zijn hoofd. Die beelden kunnen we dan projecteren op een groot scherm. Een mens mag al eens fantaseren, toch? (lacht)



Prettige vakantie !!!